

COVID

Des gestes qui font toute la différence

Chers parents,

Conservez cet aide-mémoire.

Ces petits gestes nous aident à garder TOUTE l'école en santé.

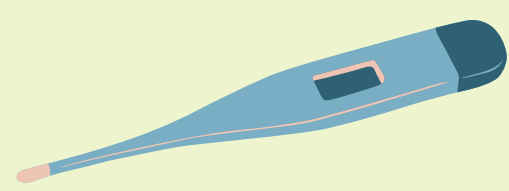
MERCI ! Ensemble, nous limitons la contagion.

Lucie Charette,

Directrice

1-Surveillez les symptômes

- Fièvre : température buccale de 38,1 °C (100,6 °F) ou plus
- Perte du goût et de l'odorat
- Toux (nouvelle ou aggravée)
- Essoufflement, difficulté à respirer
- Maux de ventre
- Vomissements
- Diarrhée
- Mal de gorge
- Congestion ou écoulement nasal
- Grande fatigue
- Perte importante de l'appétit
- Douleurs musculaires généralisées non liées à un effort physique



2-Si votre enfant présente un symptôme*

- Allez rapidement le faire un test de dépistage.
- NE L'ENVOYEZ PAS À L'ÉCOLE. Il doit s'isoler à la maison.
- Isolez aussi toute la famille (enfants et adultes) en attendant le résultat.

*Si une autre personne vivant sous le même toit présente un symptôme, il faut aussi dépister et isoler en attendant le résultat.

3-Si le résultat est positif

Écrire à flaval@csgm.qc.ca avec toutes les informations suivantes:

- Nom complet de votre enfant
- Date du test
- Raison du test (symptômes observés et date d'apparition de ceux-ci)
- Date de la dernière présence à l'école.
- Autres enfants ou membre de la famille à notre école
- Source de contamination (si connue)
- Détails de fréquentation :
 - Est-ce que l'enfant va au service de garde ? À quel(s) moment(s) ?
 - Est-ce que l'enfant mange à l'école le midi ?
 - Est-ce que l'enfant prend l'autobus scolaire ? Lequel ?

4-Si le résultat est négatif

Votre enfant pourra revenir à l'école 24 h après la disparition de ses symptômes.

Nous faire suivre le résultat à flaval@csgm.qc.ca

Consultez en cas de doute

Lien vers l'outil d'auto-évaluation
[Quebec.ca/decisioncovid19](https://quebec.ca/decisioncovid19)

Ligne info-COVID (24h/7j)
1 877 644-4545

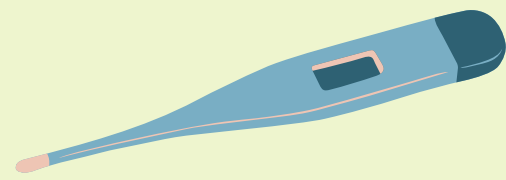
COVID

Our actions can make a big difference

*Dear Parents,
Keep this document handy.
These guidelines help keep our school healthy.
THANK YOU ! Together, we can reduce the spread.
Lucie Charette,
School Principal*

1-Watch for symptoms

- Fever: temperature equal to or over 38.1 ° C (100.6 ° F)
- Loss of taste and smell
- New or worsening cough
- Shortness of breath or difficulty breathing
- Abdominal pain
- Vomiting
- Diarrhea
- Sore throat
- Stuffy or runny nose
- Great fatigue
- Significant loss of appetite
- Generalized muscle pain unrelated to physical exertion



2-If your children have any symptoms*

- Get them tested as soon as possible.
- DO NOT SEND THEM TO SCHOOL. They must isolate at home.
- Isolate the entire family as well, while waiting for the results.

*If another person living in the same household has symptoms, they must also get tested and isolate while waiting for their results.

3-If the result is positive

Send an email to flaval@csgm.qc.ca with the following information:

- Your child's full name
- The date they got tested
- Reason for the test (symptoms observed and date on when they appeared)
- The last day they attended school.
- Other siblings or family members at our school
- Source of contamination (if known)
- Other school details:
 - Does your child go to daycare? At which time(s)?
 - Does your child eat lunch at school?
 - Does your child take the school bus? Which one?

4-If the result is negative

Your child will be able to return to school 24 hours after their symptoms subside.

Forward the result to flaval@csgm.qc.ca

When in doubt, consult

Link to the self-assessment tool:
[covid-19-symptom-self-assessment-tool](#)

Info-COVID (24h/7)
1 877 644-4545